

# 惠州市物业管理协会

惠市物协〔2026〕29号

## 关于举办2026年度第二期“惠州物业讲堂”

### HR从业者心理能力提升与实战应用公益

#### 培训的通知

各物业服务企业、各会员单位：

为深入推进我市物业管理行业服务升级，赋能企业人力资源管理效能，缓解物业HR岗位高压工作状态，提升心理调适、员工关怀与矛盾化解实战能力，助力行业构建健康职业生态，依据2026年度“惠州物业大讲堂”系列培训规划，在惠州市住房和城乡建设局的指导下，现决定举办2026年度第二期公益培训，聚焦HR从业者心理能力提升与实战应用。现将有关事项通知如下：

#### 一、组织机构

**主办单位：**惠州市物业管理协会

**协办单位：**心之力健康科技（惠州）有限公司

#### 二、培训时间、地点：

**时间：**2026年5月13日（星期三）15:00-17:00

**地点：**惠州市建设工程质量检测中心四楼会议室

#### 三、培训对象：

各物业服务企业从业人员，主要包括人力资源负责人、人事专员、行政主管，以及负责员工关系、招聘配置、培训发展等工作的核心骨干人员。

#### **四、培训内容**

（一）HR 职业心理现状与自我认知：在高压下前行，完成角色认知升级，重新审视职业定位；

（二）HR 自我心理韧性修炼与情绪管理：构建心理防护盾，掌握情绪急救箱，建立积极心态；

（三）心理学在 HR 核心模块工作中的实战应用：深度赋能招聘配置、人才培养与全面绩效管理工作；

（四）员工心理识别、关怀与 EAP 基础应用：成为员工的“心灵雷达”与“安全港湾”，提供有效支持；

（五）HR 职场心理风险防控与危机干预：学习识别潜在危机信号，掌握标准的基础干预流程；

（六）课程总结与工具落地实操：回顾全课核心要点，制定切实可行的个人行动清单。

#### **五、培训讲师**

**胡海峰** 心之力健康科技（惠州）有限公司 市场总监  
专职讲师、中管院高级心理倾听师、沙盘游戏指导师、性格色彩分析师、高级健康管理师、家庭文化指导师、高级企业人力资源管理师、职业指导员高级技师。

#### **六、报名方式**

请各物业服务企业、各会员单位于5月12日前扫描下方二维码完成报名，因人数有限，报满220人则无法扫码。

HR从业者心理能力提升与实战应用  
公益培训



### 七、其他事项

- (一) 本次培训为公益性活动，不收取任何费用；
- (二) 请参加培训人员提前10分钟签到入场；
- (三) 培训当天自驾车辆请统一停放至建设工程质量检测中心院外停车格内或惠泊车文成路智慧停车场，建议绿色出行，拼车前往，减少现场停车压力。

### 八、联系方式：

联系电话：2898840 陈文斯、王悄悄、李翠媚

